

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: vločková pomazánka, chléb, čaj, ovoce 1,3,7

Polévka: masový vývar s nudlemi 1,3,7,9

Hlavní chod: krůtí stripsy, pečené brambory, zelenina, jogurtový dip, pomerančová voda, mléko 1,3,7

Svačina: rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,7

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: sendvič s vaječnou omeletou, zelenina, čaj, ovoce 1,3,7

Polévka: hrstková polévka 1

Hlavní chod: restovaná játra na cibulce, rýže, ledový salát, ochucená voda, mléko 1,7,9

Svačina: celozrnný rohlík se šunkou, mléko, zelenina 1,7,11

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: hermelínová pomazánka, špaldová veka, kakao, ovoce 1,7

Polévka: jáhlová polévka 1

Hlavní chod: plněná paprika, rajská omáčka, knedlík, citrónová voda, mléko 1,3,7,9

Svačina: pribináček, mléko 7

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: tvarohový závin, bílá káva, ovoce 1,3,7

Polévka: dýňová polévka 1,7

Hlavní chod: květákové placičky, vařené brambory, zelenina, ochucená voda, mléko, jablko 1,3,7

Svačina: knuspi s máslem, kiwi 1,7

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: pomazánka z tuňáka, chléb, čaj, ovoce 1,4,7

Polévka: knedlíčková polévka 1,3

Hlavní chod: krupeto se sýrem, zelenina, pomerančová voda, mléko 1,7,9

Svačina: lívanečky s ovocem, mléko 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši