JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí	*19.10.2026*
Přesnídávka:	rohlík s masovou pěnou, čaj, jablko 1,7
Polévka:	vývar s kuskusem 1
Hlavní chod:	kuřecí plátek na smetaně, brambory, zeleninová obloha, ochucená voda 1,7,9
Svačina:	ovocná miska, kukuřičné lupínky, mléko 1
Úterý	*20.10.2026*
Přesnídávka:	loupáček, kakao, jablko 1,3,7
Polévka:	rybí polévka 1,4,9
Hlavní chod:	rizoto se sýrem, zelenina, citrónová voda, mléko, banán 1,7,9
Svačina:	raženka s žervé, zelenina, mléko 1,7
Středa	*21.10.2026*
Přesnídávka:	míchaná vajíčka, chléb, čaj, ovoce 1,3,7
Polévka:	masový vývar s nudlemi 1,7,9
Hlavní chod:	dušený hovězí plátek, máslová tarhoňa, zeleninová obloha, citrónová voda, mléko 1,7,9
Svačina:	knuspi s goudou, zelenina, mléko 1,7
Čtvrtek	*22.10.2026*
Přesnídávka:	cizrnová pomazánka s bylinkami, chléb, čaj, ovoce 1,7
Polévka:	pórková s mrkví a pohankou 1
Hlavní chod:	ražniči na pánvi, pečené brambory, zelenina, ochucená voda, mléko 1,7,9
Svačina:	zeleninové jednohubky, mléko 1,7
Pátek	*23.10.2026*
Přesnídávka:	pomazánka tomatová rybičková, chléb, čaj, ovoce 1,4,7
Polévka:	polévka z fazolí adzuki 1,9
Hlavní chod:	tradiční české buchty, bílá káva, ochucená voda 1,3,7
Svačina:	graham se šunkou a zeleninou, mléko 1,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši