

JÍDELNÍČEK

2.2. - 6.2.2026



Pondělí 2.2.2026

Přesnídávka: rohlík s máslem, bílá káva, jablko 1,7

Polévka: vývar s ovesnými vločkami 1

Hlavní chod: rizoto s krůtím masem sypané sýrem, zelenina, voda, mléko 1,7,9

Svačina: krupička s kakaem 1,7

Úterý 3.2.2026

Přesnídávka: louoáček, čaj, ovoce 1,3,7

Polévka: mrkvičková polévka 1

Hlavní chod: kapustový závitok, bramborová kaše, zelenina, voda, mléko 1,3,7,9

Svačina: křehký chlebík s máslem, kiwi, mléko 1,7

Středa 4.2.2026

Přesnídávka: špenátová pomazánka, chléb, čaj, ovoce 1,3,7

Polévka: vývar s písmenky 1,3

Hlavní chod: hovězí plátek, rajská omáčka, knedlík, citrónová voda, mléko 1,3,7,9

Svačina: fitbagetka s žervé,rajče, mléko 1,7,11

Čtvrtek 5.2.2026

Přesnídávka: celerová pomazánka, špaldová veka, čaj, ovoce 1,7,9

Polévka: knedlíčková polévka 1,3

Hlavní chod: smažené rybí filé, brambory, zelenina, ochucená voda, mléko 1,3,4,7,9

Svačina: chléb s máslem, vařené vejce, zelenina, mléko 1,3,7

Pátek 6.2.2026

Přesnídávka: pomazánka z tuňáka, chléb, čaj, ovoce 1,4,7

Polévka: čočková polévka 1

Hlavní chod: tvarohové noky plněné meruňkami, bílá káva, voda 1,3,7

Svačina: raženka se šunkou, zelenina, mléko 1,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

