

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka: raženka se sýrovou pomazánkou, kakao, jablko 1,7

Polévka: polévka s játrovými knedlíčky 1,3

Hlavní chod: rybí filé po mlynářsku, vařené brambory, zelenina, ochucená voda, mléko 1,4,7,9

Svačina: šunkový sendvič se zeleninou, mléko 1,7

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka: loupáček, čaj, ovoce 1,3,7

Polévka: jáhlová polévka 1

Hlavní chod: zapečené těstoviny s mletým masem, zelenina, voda, mléko 1,3,7,9

Svačina: kaiserka se strouhaným sýrem, mléko 1,7,11

Středa 21.1.2026

Přesnídávka: droždiová pomazánka, chléb, čaj, ovoce 1,3,7

Polévka: vývar s písmenky 1,3

Hlavní chod: pečené kuře, rýže, ledový salát, voda, mléko, banán 1,7,9

Svačina: obilné kuličky s mlékem 1,7

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka: šunková pomazánka, rohlík, čaj, ovoce 1,7

Polévka: dýňová polévka 1,7

Hlavní chod: ražniči, pečené brambory, jogurtový dip, zelenina, voda, mléko 1,7,9

Svačina: celozrnný rohlík s lučinou, zelenina, mléko 1,7,11

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka: rybí pomazánka, špaldová veka, čaj, ovoce 1,4,7

Polévka: polévka z cizrny 1

Hlavní chod: české buchty, bílá káva 1,3,7

Svačina: chléb s masovou pěnou, zelenina, mléko 1,7