

JÍDELNÍČEK

26.1. - 30.1.2026

Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka: chléb se sýrovou pomazánkou, bílá káva, jablko 1,7

Polévka: rajska polévka s ovesnými vločkami 1

Hlavní chod: krůtí plátek na smetaně, šťouchané brambory, zelenina, citrónová voda, mléko 1,7,9

Svačina: rohlík s žervé, zelenina, mléko 1,7

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka: loupáček, čaj, ovoce 1,3,7

Polévka: vývar s nudlemi 1,3

Hlavní chod: mexický guláš, rýže, citrónová voda, mléko 1,7,9

Svačina: chléb se strouhaným sýrem, zelenina, mléko 1,7

Středa 28.1.2026

Přesnídávka: cizrnová pomazánka, chléb, čaj, ovoce 1,7

Polévka: polévka s krupkami 1,9

Hlavní chod: vepřové nudličky na kari, těstoviny, ochucená voda, mléko 1,3,7,9

Svačina: muffiny s ovocem, mléko 1,3,7

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka: pomazánka z tuňáka, rohlík, čaj, ovoce 1,4,7

Polévka: polévka risi-bisi

Hlavní chod: máslový řízek, bramborová kaše, červená řepa, voda, mléko 1,3,7,9

Svačina: jednohubky se zeleninou, mléko 1,7

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka: avokádová pomazánka, chléb, čaj, ovoce 1,7

Polévka: hrstková polévka 1

Hlavní chod: gratinovaná ryba, kuskus, pečená zelenina, voda, mléko 1,4,7,9

Svačina: obložený špaldový chlebiček, mléko 1,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši