

JÍDELNÍČEK

9.3. - 13.3.2026

Pondělí 9.3.2026

Přesnídávka: rohlík s máslem, bílá káva, jablko 1,7

Polévka: polévka z vaječné jíšky 1,3,7

Hlavní chod: rybí filé na másle, vařené brambory, zelenina, citrónová voda, mléko 1,4,7,9

Svačina: ovocný jogurt 7

Úterý 10.3.2026

Přesnídávka: loupáček, čaj, ovoce 1,3,7

Polévka: špenátová polévka 1,3,7

Hlavní chod: vepřová kýta na žampionech, těstoviny, ochucená voda, mléko 1,7,9

Svačina: plněné tortilové rolky, mléko 1,7

Středa 11.3.2026

Přesnídávka: žitný rohlík, sýrová pomazánka, ovoce kakao 1,7,11

Polévka: vývar s mušličkami 1,3,7

Hlavní chod: pečené kuře, rýže, ledový salát, voda, mléko 1,7,9

Svačina: cereálie s mlékem 1,7

Čtvrtek 12.3.2026

Přesnídávka: makový závin, bílá káva, ovoce 1,3,7

Polévka: zeleninová polévka 1,9

Hlavní chod: sýrový špíz, brambory, jogurtová zálivka, voda, mléko 1,3,7,9

Svačina: špaldová veka s lučinou, rajče, mléko 1,7

Pátek 13.3.2026

Přesnídávka: pomazánka ze sledů, chléb, čaj, ovoce 1,4,7

Polévka: knedlíčková polévka 1,3

Hlavní chod: mexické fazole adzuki, chléb, ochucená voda, mléko 1,7,9

Svačina: raženka se šunkou, mléko, zelenina 1,7